POSTING

인천광역시 공공보건의료지원단 소식지

2020. 12.
Vol.8

Incheon
Metropolitan City
Public Health
Policy Institute

인천광역시 공공보건의료지원단
INCHEON PUBLIC HEALTH POLICY INSTITUTE

서북권역 | 강화군 부근리 고인돌(유네스코 세계문화유산)

인천광역시 공공보건의료지원단
POSTING

발행일	2020. 12.
발행호	Vol.8
발행인	인천광역시 공공보건의료지원단장
편집인	인천광역시 공공보건의료지원단
발행처	인천광역시 공공보건의료지원단
홈페이지	http://www.ippi.or.kr
전화	032-580-6392
디자인 및 제작	032디자인㈜

인천광역시 공공보건의료지원단
홈페이지 바로가기 ▶

2020. 12. Vol.8

CONTENTS

4 보건사업 Brief
지역주민의 정신건강을 책임지는 강화군정신건강복지센터

6 Focus on 인천
코로나 우울과 인천광역시 정신건강 관련 현황

10 공공보건의료 Alive
인천광역시 자살예방센터 강승걸 센터장 인터뷰

12 지원단 주요일정
추진성과

지역주민의 정신건강을 책임지는

강화군정신건강복지센터

글 강화군정신건강복지센터 장 미

우리는 행복한 삶을 영위하는데 건강한 마음과 정신이 얼마나 중요한지 대두되는 시대에 살고 있다. 정신건강의 중요성이 강조되고 있는 지금, 강화군정신건강복지센터에서는 지역주민의 정신건강을 위해 정신건강의학과 전문의, 정신건강전문요원이 협력하여 정신건강 문화 조성 및 인식개선, 정신질환의 예방과 치료, 재활을 돕는 전문적인 정신건강서비스를 제공하고 있으며 재난 상황발생 시 지역주민의 심리회복을 돕기 위한 응급개입과 다양한 서비스를 제공하고 있다.

강화군정신건강복지센터에서는 어떤 서비스를 제공하나요?

① 만성정신질환자관리사업

정신질환의 만성화를 막고, 개개인의 욕구에 따라 다양한 서비스를 제공하여 정신질환이 있는 지역주민의 재활 및 사회 복귀를 돕는 사업이다.

- 사례관리를 통한 약물·증상 관리, 일상생활 관리 등의 개별 맞춤 서비스를 제공함
- 주간재활프로그램을 운영하여 증상 완화 및 사회적응과 복귀 지원함
- 직업재활활동을 통해 사전 훈련과 대상자별 적합한 직업을 선택, 연계하여 유지할 수 있도록 함

② 아동·청소년정신건강사업

아동·청소년, 보호자, 교사를 대상으로 상담, 치료, 교육, 프로그램 등 다양한 서비스를 제공하여 아동·청소년의 정서·행동 문제를 조기발견하고 심리·사회적 어려움을 최소화하여 건강한 성장을 돕는 사업이다.

③ 정신건강증진사업

스트레스, 우울 등 정신건강에 어려움을 겪는 지역주민에게 심리상담평가를 통한 심층상담 및 정신건강의학과 전문의 상담을 제공하여 조기에 정신질환을 예방하고 정신건강을 증진하는 사업이다.

- 찾아가는 상담 서비스를 운영하여 우울 및 스트레스 검사를 통해 정신건강 고위험군을 조기 발굴하고 개입함(경로당, 공공기관, 지역행사 참여 등)
- 치료비 지원을 통해 치료 및 검사비용의 부담을 줄여 조기에 치료받을 수 있도록 함

④ 자살예방사업

자살을 생각하거나 시도한 경험이 있는 지역주민을 대상으로 상담 및 지역사회 서비스를 연계하고 지역의 생명존중문화 조성 및 게이트키퍼 양성을 통해 자살 의심자를 도울 수 있도록 네트워크를 구성하여 자살을 예방하는 사업이다.

코로나19 심리지원 사업은 어떤 것들이 있나요?

① 심리지원 상담

선별진료소와 다중이용시설에 코로나19 심리지원 상담 홍보와 우울 자가 검사지를 비치하여 지역주민에게 코로나19에 대한 정확한 정보와 올바른 정신건강정보를 제공하여 심리적 불안감을 줄이고 자가검사를 통해 고위험군을 조기발굴하고 있다. 또한 보건소를 통해 확진자와 격리자 명단을 확보하여 유선 상담을 진행하고 사회활동 제약으로 인한 불안 및 우울 등의 정신건강문제와 증상들을 파악하고 대상별·증상별로 극복할 수 있도록 심리지원 상담을 제공하고 있다. 강화군의 코로나19 확진자는 타지역에 비해 적지만 강화군은 노인인구의 비율이 높아 정확한 정보 취득이 어려울 수 있으며 유명 관광지로 타 지역 인구의 유입이 많아 감염에 대한 불안감을 해소하기 위해 심리지원 상담을 적극적으로 하고 있으며 현재까지 지역주민 대상 1,500건, 확진자 및 격리자 대상 1,300건의 심리지원 상담을 실시했다.

② 심리지원 물품 제공

격리생활은 사회로부터 고립감과 자아존중감을 낮출 수 있어 격리기간동안 심리안정을 도모할 수 있도록 심리지원 물품을 제공하고 있다.

• 격리자 물품

- 코로나19 마음건강 안내서 : 올바른 정신건강 정보제공을 통한 불안감 감소
- 비타민 : 외부활동 제약으로 부족할 수 있는 비타민을 제공하여 신체건강 도모
- 희망메시지 콩 키우기 : 식물 키우기를 통한 자아존중감 향상
- 컬러링북 : 집중할 수 있는 활동을 통해 스트레스 해소 및 심리안정 도모

③ 마인드 링크

격리자를 대상으로 격리기간동안 심리회복과 안정을 위해 유튜브, 앱 등을 활용하여 정신건강 정보 링크를 제공하고 희망과 극복의 메세지를 전달하고 있다.

④ 코로나19 인식개선 홍보

심리지원 상담을 통해 확인한 결과에 따르면 코로나19 확진자와 격리자가 질병에 대한 고통과 격리로 인한 고립감보다 지역사회 분위기와 편견이 심리적 위축 및 불안감을 높이는 요인으로 확인되었다. 이에 지역사회 건강한 협력 분위기 조성과 지역주민의 편견 해소를 위해 인식개선 문구를 현수막과 전광판에 게시하고 있다.

• 인식개선 문구

1) 코로나19 감염보다 주변의 시선이 더 힘들게 할 수 있습니다.
2) 따뜻한 눈으로 바라봐주세요. 확진자와 격리자도 우리의 가족입니다.
3) 격리는 코로나19 전염을 막기 위한 노력과 희생입니다.

2019년 9월 전국적으로 돼지농장에 아프리카돼지열병(ASF)이 확진되면서 빠른 전염과 확산을 막기 위해 강화군 내 모든 농가(35개 농가)의 돼지를 살처분하게 되어 농가와 지역주민의 심리지원이 절실히 필요했다. 이에 시와 군, 센터에서는 응급재난상황의 심리적 고통을 극복하기 위해 심리지원단을 구성하여 심리지원 상담을 통해 고위험군을 선별하고 심층 사례관리를 통한 치료적 개입과 회복을 돕기 위한 단계를 체계적으로 추진했다. 이를 토대로 올해 2020년 1월 발생한 코로나19 사태를 빠르고 효과적으로 개입할 수 있었다. 정신건강 평가를 통해 증상 파악 및 고위험군을 선별하여 치료 연계와 심리지원 물품을 보급하고 지속적인 심리지원을 위해 다양한 서비스를 보완하며 제공하고 있다. 코로나19가 장기화되고 있는 지금, 센터에서는 코로나19로 인한 불안과 우울로부터 지역주민의 정신건강을 수호하기 위해 시와 군, 지역사회와 협력을 강화하여 지역주민의 심리지원 방안을 지속적으로 보완하고 발굴할 것이다.

코로나 우울과 인천광역시 정신건강 관련 현황

코로나 우울 관련 주요 현황[1)]

코로나 우울이란, '코로나19'와 '우울감'이 합쳐진 신조어로, 코로나19 사태의 장기화로 일상에 큰 변화가 닥치면서 생긴 우울감이나 무기력증을 말합니다. 코로나19 유행에 따라 입원 치료 및 격리 과정 등에서 스트레스로 인해 정신적 고통을 호소하는 사례와 감염병 위험 노출에 대한 스트레스로 일반 국민의 정신건강 문제 발생이 늘어나고 있습니다. 또한 사회적 고립, 외출 자제 등으로 불안감과 우울감 증가, 그로 인한 자살 증가 우려 등 코로나 우울 현상이 확산되고 있습니다. 주요현황을 자세히 살펴보면, 확진자의 경우 중증화 및 사망에 대한 두려움이 크고, 격리자들은 고립감과 소외감, 가족이나 접촉자에 대한 죄책감, 낙인, 불면, 직장에서 해고에 대한 두려움 등이 크게 나타나고 있습니다. 코로나19 대응인력 또한 장기화에 따른 심리소진 및 사망자 발생 등 대응과정에서 발생하는 트라우마를 호소하고 있으며, 계층별로 살펴보면 정신질환자의 경우 공공지역사회 정신보건서비스 제공 중단으로 사회적 활동(문화 및 여가 프로그램 등)이 위축 및 고립되었고, 아동 · 청소년의 경우에는 등교 제한으로 정상적인 사회성 발달 문제 및 스마트폰 등에 대한 과몰입 발생이 우려되고 있습니다. 기존 복지서비스 이용자들 또한 공공 복지서비스 제공 중단으로 사회적 고립이 가중되고 있으며, 일반 국민도 사회적 활동 감소로 인한 우울감, 무기력증이 증가하고, 가정 내 생활 증가에 따른 스트레스의 누적과 가정불화가 나타나고 있습니다.

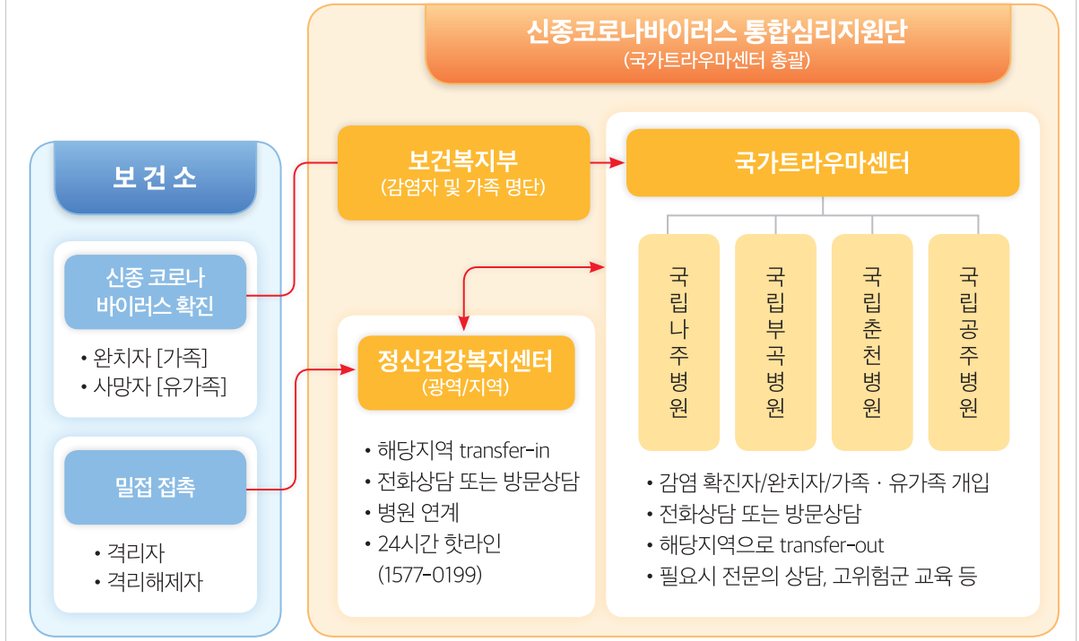
코로나19 장기화에 따른 자살 관련 주요 현황

보건복지부와 한국트라우마스트레스학회가 조사한 코로나19 국민정신건강실태조사(3분기)에 따르면, 자살을 생각하는 비율이 ('18)4.7%→('20.3월)9.7%→('20.5월)10.1%→('20.9월)13.8%으로 증가하였으며, 연령대별로 살펴보면 20대 19.9%로 가장 높았습니다. 그리고 20대의 증가 정도가 가장 크며, 성별로는 20대 여성의 증가폭이 가장 큰 것으로 나타났습니다. 이러한 결과는 2018년 성인 자살생각률 4.7%, 남성 3.4%, 여성 6.0%(2020 자살예방백서, 2020)에 비해 매우 높은 수준입니다. 또한 올해 1월부터 9월까지의 자살사망자(추정치)는 9,755명으로, 전년 동기간 대비 518명 감소(△5.0%)하였으나, 자살시도자 수[2)]나 자살상담 건수[3)] 등 위험 신호는 다소 증가하는 추세를 보이고 있습니다.

코로나19 심리방역 정책 동향

보건복지부는 코로나 확진자와 그 가족, 격리 경험자 등의 심리적 안정과 일상생활 복귀를 도모하고 감염병에 대한 국민의 과도한 불안과 스트레스를 예방하기 위해 지난 1월 29일부터 '코로나19 통합심리지원단'[4)]을 운영하기 시작하였습니다. 코로나19 통합심리지원단은 국가트라우마센터 및 영남권 트라우마센터, 국립정신의료기관[5)]를 통해 감염 확진자 및 가족에게 유선 전화 또는 대면(격리해제 이후) 심리상담을 하고, 정신건강 평가를 통해 선별된 고위험군이 치료를 받을 수 있도록 지원하고 있습니다. 그리고 자가 또는 시설 격리자 및 일반인 등은 보건소 및 정신건강복지센터를 통해 상담 및 심리지원을 실시하고 있습니다(그림1 참조). 통합심리지원단을 통한 심리지원 현황[6)]을 살펴보면 자가격리자 및 일반 시민 대상 심리안정용품 · 리플릿 등을 통한 정보 제공 170만건, 심리상담 서비스 62만건 등 총 232만건을 제공하였습니다(1.29.~11.27.기준).

이후 코로나19 중앙사고수습본부에 심리지원반을 신설(5.18.)하고 관계부처 합동으로 「코로나 우울 극복을 위한 심리지원 대책(8.9.)」, 국장급 협의체 구성(9.17.) 및 회의(9.25., 10.29.), 코로나19 장기화 대비 「심리방역



※ 출처 : 보건복지부 보도자료(2020.5.21.),'코로나19 생활 속 거리 두기, 마음건강도 함께 챙기세요!'

그림1. 코로나19 통합심리지원단 운영 개요

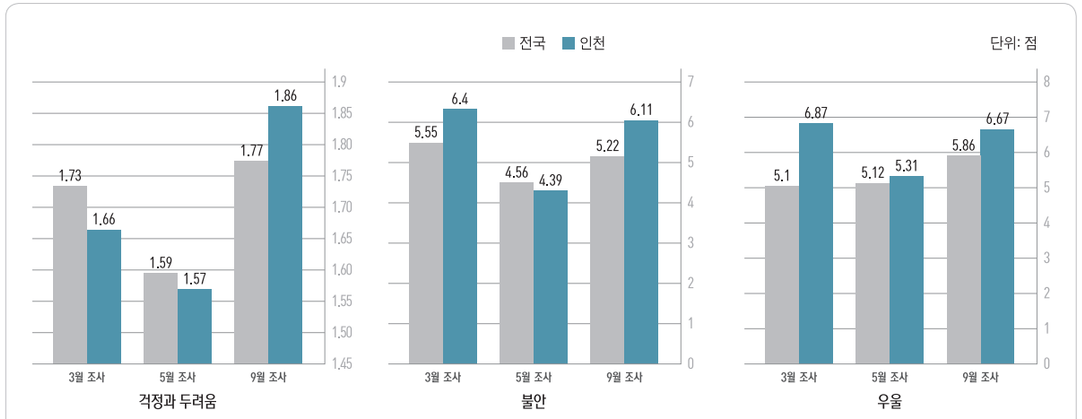
1 보건복지부 보도자료(2020.8.9.), 코로나바이러스감염증-19 중앙재난안전대책본부 정례브리핑
2 '18년 대비 4.5% 증가, '19년 대비 0.2% 증가 추정(1~7월 응급실 내원기준)
3 자살예방 상담전화(1393) : ('19.8) 6,468건 → ('20.3) 14,351건 → ('20.8) 月 17,012건

4 코로나19 유행에 따라 국가트라우마센터가 총괄하여 국립정신의료기관, 전국의 광역·기초 정신건강복지센터로 구성, 체계적으로 심리상담 및 대상자 관리 등 운영
5 (수도권)국가트라우마센터(국립정신건강센터), (영남권)영남권트라우마센터(국립부곡병원), (전라권, 제주)국립나주병원, (강원)국립춘천병원, (충청,대전,세종)국립공주병원
6 보건복지부 보도자료(2020.12.2.), 코로나 우울 극복을 위한 「제3차 관계부처 및 시도 협의체」 회의 개최

강화방안(11.4.)」을 마련하여 코로나19로 지친 국민의 마음 건강 회복을 위한 다양한 심리지원 사업을 추진하고 있습니다. 코로나19 장기화로 국민 정신건강 악화와 자살 증가가 우려됨에 따라 전반적인 자살예방 강화 대책도 마련되었습니다.

코로나19 관련 인천광역시 정신건강실태

보건복지부가 한국트라우마스트레스학회와 함께 진행한 3분기 '코로나19 국민정신건강 실태조사' 결과를 발표하였습니다. 그 중 걱정과 두려움, 불안, 우울에 대한 주요 결과를 인천광역시 중심으로 살펴보겠습니다. 코로나19에 대한 '걱정과 두려움'은 전국 평균 1.77로, 3월 조사 1.73, 5월 조사 1.59보다 높게 나타났습니다. 시도별로 살펴보면 충청남도 1.87, 인천광역시 1.86, 대구광역시 1.84 등의 순이었습니다. '불안'에 대한 전국 평균은 5.22로, 5월 조사 4.56보다 높았으며 3월 조사 5.53보다는 낮게 나타났습니다. 시도별로는 인천광역시 6.11, 대전광역시 5.94, 울산광역시 5.94 등의 순으로 나타났습니다. '우울'은 '걱정과 두려움', '불안'과 달리 시간이 경과하면서 높아지는 추세를 보이고 있습니다. 전국 '우울' 평균은 5.86으로, 5월 조사 5.12, 3월 조사 5.10보다 높게 나타났으며, 시도별로는 인천광역시 6.67, 제주특별자치도 6.37, 대전광역시 6.11, 부산광역시 6.11 등의 순으로 나타났습니다.



※출처 : 보건복지부 및 한국트라우마스트레스 학회, '코로나19 국민정신건강 실태조사'

그림2. 코로나19 국민정신건강 실태조사 결과

인천광역시 정신건강 관련 기관 현황

인천광역시의 지역사회 재활기관은 총 18개소로 광역정신건강복지센터 1개소, 기초정신건강복지센터 11개소, 중독관리 통합지원센터 5개소, 독립형 자살예방센터 1개소가 설치·운영되고 있습니다.

정신건강복지센터는 광역형과 기초형으로 구분하며 2020년 9월부터 옹진군(인천광역시의료원 위탁운영)을 포함한 모든 군구에 센터가 설치·운영되고 있습니다. 중독관리통합지원센터는 동구, 부평구, 연수구, 남동구, 계양구 등 5개소가 설치·운영 되고 있으며 자살예방센터는 남동구에 독립형 1개소, 미추홀구에 정신건강복지센터 부설형 1개소가 설치·운영되고 있습니다.[7)]

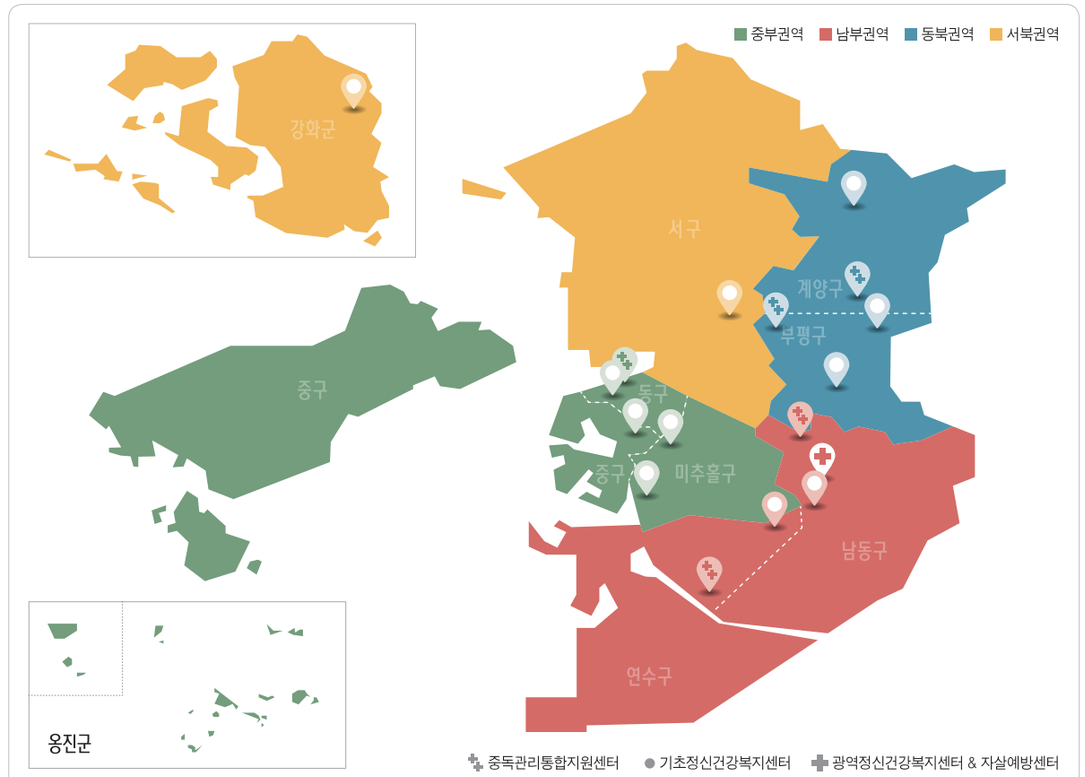


그림3. 인천광역시 정신건강 관련 기관 위치

광역정신건강복지센터

주요 사업내용 : 지역사회 정신건강복지사업 및 자살예방사업 기획 및 수립, 지역사회 진단 및 연구 조사 사업, 교육사업, 네트워크 구축사업, 인식개선사업, 지역특성화사업, 정신건강위기상담 운영

기초정신건강복지센터

주요 사업내용 : 중증정신질환관리, 자살예방, 정신건강증진, 아동·청소년 정신건강증진, 재난 정신건강 지원, 행복e음 보건복지통합전달체계 구축 사업

중독관리통합지원센터

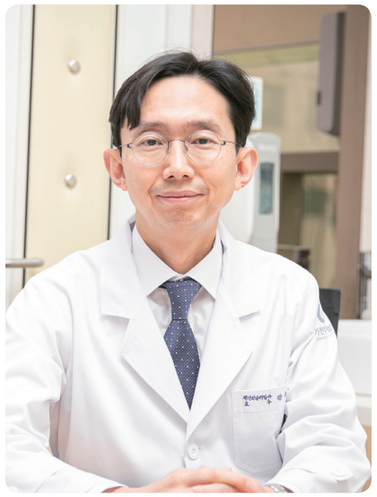
주요 사업내용 : 기본적 중독관리사업, 노숙인 및 취약계층 알코올 중독문제 관리사업

자살예방센터

주요 사업내용 : 범 사회적 자살예방 환경조성, 맞춤형 자살예방 서비스 제공, 자살예방정책 추진기반강화

※출처: 보건복지부(2020), 「2020년 정신건강사업 안내」 인천광역시자살예방센터 홈페이지

7 국립정신건강센터 · 건강보험심사평가원 · 한국보건사회연구원, 「국가 정신건강현황 보고서 2019」



인천광역시 자살예방센터

강승걸 센터장 인터뷰

인천 공공보건의료 지원기관 알리기

본 코너에서는 생명사랑이 넘치는
건강한 인천광역시를 위해 노력하고 있는
인천광역시자살예방센터를 소개합니다.

인천광역시자살예방센터에 대한 간략한 소개를 부탁드립니다.

인천광역시자살예방센터는 2008년 인천광역시정신보건센터의 설치와 함께 센터 내 위기관리팀으로 자살예방사업을 시작했으며, 2011년부터 자살예방센터로 승격하여 분리 · 설치되었습니다.

우리 센터는 자살예방을 위한 여러 가지 사업을 수행하고 있습니다. 자살예방 환경조성을 위한 홍보와 인식개선사업을 TBN 경인교통방송 등의 언론매체와 함께 하고 있으며, 생명사랑지킴이 양성, 생명사랑 택시 운영, 생명사랑 약국 운영, 경인 아라뱃길에 대한 대교자살 예방사업, 번개탄 등 일산화탄소 중독 예방사업, 24시간 핫라인통화를 통한 자살예방과 정신건강상담, 자살보도 현황조사와 언론에 대한 피드백, 자살예방 관련 연구사업, 청소년과 노인자살예방사업, 자살유족 원스톱 서비스 지원사업, 응급의료기관 네트워크 사업, 자살예방 종사자 심리지원사업 등의 업무를 하고 있습니다.

자살예방센터를 운영하시면서 가장 기억에 남는 일, 혹은 보람을 느꼈던 일은 무엇입니까?

자살예방센터에서는 인천광역시와 함께 2017년 전국 최초로 택시기사님들을 생명사랑지킴이로 위촉하여 인천 전역에서 어려움에 처한 손님을 돕기 위해 활발한 활동을 펼치고 있습니다. 생명사랑택시 기사님들께서 손님들에게 센터를 안내해주시기도 하고, 센터로 바로 연락을 주셔서 위험한 상황에 있는 분들께 조치를 하신 적도 있습니다.

인천광역시의 자살률은 2012년부터 꾸준히 감소추세에 있는데요, 전년 대비 7.1%나 자살률이 감소하면서 전국에서 가장 높은 자살률 감소를 보였습니다. 인천광역시는 과거 '자살률이 높은 지자체'의 오명을 벗고 전국 17개 지자체 중 12번째로, 자살률이 낮은 지자체에 해당이 되었습니다. 그동안 인천광역시 자살률 감소를 위해 인천광역시자살예방센터 직원들, 인천광역시와 시민 여러분, 여러 유관기관에서 함께 노력해주신 덕분에 좋은 결과가 있었던 것 같습니다.

코로나19로 인해 달라진 점이 있다면 소개 부탁드립니다.

우선 코로나19가 장기화되면서 자살예방사업 교육 현장에서의 온라인 원격 비대면 교육이 늘어났습니다. 올해 추진되었던 생명사랑을 위한 '마음에 온(on)'교육이 대표적인데요, 인천광역시 자살예방센터에서는 코로나19로 인해 장소에 영향을 받지 않고 누구나 받을 수 있는 온라인 자살예방교육을 개발했습니다. 이 교육은 자살을 예방하기 위한 다양한 정보와 함께 주위에 자살위험자를 발견하고 긍정적으로 대체할 수 있는 방법을 알려드리는 온라인 교육 영상입니다. 인천시민 사이버교육센터와 국가평생학습포털 늘배움 사이트에 접속하시면 누구나 교육을 시청하실 수 있습니다. 또한, 코로나19 확산으로 인해 사회적 거리두기가 중시되는 요즘 마음에서의 거리를 더욱 더 가까이하고 보다 많은 분들과 소통하며 적극적으로 자살예방과 관련한 활동들을 홍보하고자 홈페이지와 페이스북을 신규개설하는 온라인 홍보사업을 적극 추진하고 있습니다.

인천광역시자살예방센터 페이스북을 방문하시면 현재 진행 중인 자살예방사업 소개를 한눈에 보실 수 있고 자살예방에 대한 온라인 캠페인을 상시 실시하고 있습니다. 많은 분들의 관심과 참여를 위해 매달 의미있는 이벤트도 진행중이니 시민 여러분들의 방문과 참여 부탁드립니다.

그 외에도 코로나19로 인한 심리적 어려움 및 자살문제로 고통 받는 인천시민 누구나 전문기관에서 상담 받을 수 있도록 서비스에 대한 지속적인 안내를 하고 있으며, 일선에서 헌신하는 의료기관 종사자 및 정신건강사업 실무자를 위한 심리지원도 진행하고 있습니다.

자살예방센터에서는 코로나 우울을 포함하여 향후 어떤 준비를 하고 계신가요?

최근 보고된 자료에 의하면 청년층, 특히 20~30대 젊은 여성들의 자살이 늘어나고 있다고 합니다. 잠정적인 통계지만, 한국의 여성 자살은 올해 1~6월 지난 해 같은기간에 비해 7.1% 늘었다는 자료가 있습니다. 또한 경제적 어려움 및 사회적 고립으로 인한 노인의 자살률도 급증할 것이란 우려가 커지고 있습니다. 이에 인천광역시자살예방센터에서는 연령별 특화된 자살예방사업을 추진함으로써 자살 위험이 높은 취약계층에 대한 지원을 강화할 계획입니다. 또한 전문가 및 현장실무자의 의견을 반영하여 관계부처가 합동으로 자살예방대책을 마련하여 실효성 있는 사업을 추진하고자 합니다.

마지막으로 코로나19를 포함한 여러 이유 등으로 심리적 어려움을 겪고 있는 인천시민을 위한 한 말씀 부탁드립니다.

코로나19로 많은 분들이 어려움을 겪고 계시리라 생각됩니다. 때로는 너무 힘들어서 도저히 극복할 수 없을 것 같다는 생각이나 극단적인 생각을 하시는 분들도 있습니다. 그러나 터널은 끝이 있고 지금 이 순간을 버티고 나면 더 밝은 미래가 찾아올 것으로 생각합니다. 또한, 주위에 이런 어려움에 처한 분이 계시다면 더 따뜻한 관심과 도움을 주시고 필요시에는 정신건강이나 자살예방 상담을 권유해주십시오.

추진성과

2020~2021년 지역 공공보건의료 협력체계 구축 사업 계획 수립 기술지원

인천광역시의료원이 2020년 지역 공공보건의료 협력체계 구축사업 공모기관으로 선정됨에 따라 인천광역시의료원 관계자를 대상으로 '20년 기초조사계획 및 '21년 사업계획 수립 기술지원을 실시하였습니다.

- **기 간** 2020년 10월 ~ 12월
- **장 소** 인천광역시의료원 본관 세미나실 및 행정동 1층 공공의료본부 사무실

공공보건의료지원단 내부 워크숍 '함께하는 의사소통 및 직무 스트레스 관리 교육'

공공보건의료지원단 구성원 간 조직 커뮤니케이션을 활성화하고, 직무로 인한 스트레스와 번아웃 증후군을 예방·관리하는 방법을 배우기 위해 워크숍을 운영하였습니다.

- **일 시** 2020년 11월 5일(목) 09:00~17:00
- **장 소** 인천의료원 본관 지하1층 대회의실

2020년 제2차 타 시·도 공공보건의료지원단 및 재단 연석회의

대전시 공공보건의료지원단의 주관으로 운영된 제2차 연석회의에서는 공공보건의료지원센터 및 각 지역의 공공보건의료지원단·재단이 모여 '2차 공공보건의료 기본계획 수립에 따른 전국 공공보건의료지원단 및 재단의 역할 및 기능'을 논의하였습니다. 또한 각 지원단 및 재단에서 수행하고 있는 연구과제 성과를 공유하였습니다.

- **일 시** 2020년 11월 20일(금) 13:00~17:30
- **장 소** 호텔ICC 2층 컨벤션C홀

코로나19이후 인천광역시 고혈압·당뇨병 환자의 의료이용 변화 조사

코로나19가 보건소의 건강증진 사업에 미친 영향을 알아보기 위해 관내 보건소를 방문하여 심뇌혈관질환예방관리, 방문건강관리, 건강생활실천 사업 담당자를 대상으로 인터뷰를 실시하였습니다.

- **일 시** 2020년 11월 20일(금) 10:00~12:00, 14:00~16:00
- **장 소** 계양구·부평구 보건소

인천광역시 공공보건기관 실무자 교육 '비대면 건강증진사업 수행의 효과적 운영방안'

코로나19 확산 상황에서 효과적인 건강증진사업 운영 전략을 모색하고자, 인천 내 보건의료 종사자 85명을 대상으로 비대면 건강증진사업의 장점 및 필요성, 운영 전략, 타 지역 사례공유 등의 내용을 다룬 교육을 운영하였습니다.

- **일 시** 2020년 12월 3일(목) 14:00~17:00
- **방 법** 온라인

인천광역시 보건·의료 분야 지원단 및 센터 정례회의

2020년 인천 내 연계협력을 위해 보건·의료 분야 지원단 및 센터 관계자가 모여 공동포럼, 연례보고서 제작 등의 공동사업을 논의하는 정례회의를 실시하였습니다.

■ **일 시** 2020년 10월 28일(수) 10:00~11:00 ■ **방 법** 온라인

2020년 3차 신설 공공보건의료지원단 워크숍

신설 공공보건의료지원단의 업무 이해를 돕고, 기존 지원단과 소통의 기회를 갖기 위해 대구·울산시 공공보건의료지원단과 국립중앙의료원 공공보건의료지원센터 주관으로 온라인 워크숍이 개최되었습니다. 3차 워크숍 역시 기존 공공보건의료지원단의 연구원이 발표자로 나섰으며, 인천 지원단에서는 권다혜, 김슬기, 이현숙 주임연구원이 발표를 진행하였습니다.

■ **일 시** 2020년 11월 10일(화) 10:00~16:30 ■ **방 법** 온라인

인천 도시형 노인 중심 지역사회 통합 돌봄 모형 포럼

공공보건의료지원단의 연구용역과제로 인하대학교 의과대학에서 수행하고 있는 「인천 도시형 노인 중심 지역사회 통합 돌봄 모형 개발」 연구의 중간 결과를 공유하는 포럼을 개최하였습니다. 그 동안 연구팀에서 개발한 모형을 발표하고, 관계자의 의견을 청취하였습니다.

■ **일 시** 2020년 12월 4일(금) 15:00~17:00 ■ **방 법** 온라인

인천광역시 공공보건의료 협의체 3차 회의 운영지원

공공보건의료 협의체 3차 회의를 통해 인천광역시 공공보건의료 중장기 전략 및 추진과제, 세부 실행계획 수정안에 대한 최종 검토가 이루어졌습니다. 3차 회의에서 나온 의견을 반영하여 '인천광역시 공공보건의료 중장기 정책방향'을 확정하였으며, 추후 제2차 공공보건의료 기본계획 발표 시점에 맞추어 공개할 예정입니다.

■ **일 정** 2020년 12월 둘째주 ■ **방 법** 서면 (※사회적 거리두기 격상으로 인해 서면으로 전환)

코로나19로 모두가 힘들었던 2020년! 이제 한해를 마무리하고 새해를 맞을 준비를 해야 하는 시간이 다가왔습니다. 올 해 저희 지원단 소식지를 사랑해 주셔서 감사드리며 내년에도 유익한 소식 전달드릴 수 있도록 노력하겠습니다. 감사합니다!

공공보건의료지원단 일동 드림

공공보건의료지원단 보고서 발간

공공보건의료지원단 보고서가 다음과 같이 발간되었습니다. 보고서 전문은 인천광역시 공공보건의료지원단 홈페이지(http://www.ippi.or.kr)에서 다운로드 받을 수 있습니다.

공공의료 INSIGHT 2020년 3호 공동발간

국립중앙의료원 공공보건의료지원센터와 인천을 포함한 8개 시도의 공공보건의료지원단 및 재단이 공동으로 발행하는 「공공의료 INSIGHT」 2020년 3호가 발간되었습니다. 2020년 3호에서는 정신·치매를 주제로 전문가 기고, 지역 특집, 필수의료서비스 현황을 다루었습니다. 이번 지역특집에는 '인천시립요양병원의 휴머니튜드 케어 사업'이 소개되었습니다.

인천광역시 공공보건의료지원단
INCHEON PUBLIC HEALTH POLICY INSTITUTE